Примерное двухнедельное меню завтраков, для обучающихся в общеобразовательных учреждениях

г. Краснокаменска и Краснокаменского района (возрастная категория 12 лет и старше)

"Mocnabucaa C.B. Cheese org." УТВЕРЖДАЮ: Директор УМП "ЮНРОС"

	PANCY C		ŭ	Сезон: осень, зима, 1	весна								
Extractional continuous and the continuous and th	De annous de							2 неделя					
Note of the control	№ р-ры н же Понедельник	Выход	9	ж	y	кисал	Ne p-per		Выход	9	×	λ	ККВЛ
Miles canadronic stripky   25   54   54   54   54   54   54   54		09	2,6	8	61	158,4	10	Бутерброд горячий с сыром	45	3,36	7,35	80'8	16,111
Maintenance   Application	/с.246 Каша молочная из трёх круп	205	7,67	9,44	23,8	210,96	04/c.246	Каша молочная "Дружба"	205	7,27	7,57	25,06	197,45
Xuedi menumuturan politicus value de la control d		40	5	5	0	65	324	Яйцо вареное	40	5	5	0	65
No. 100   1.0		200	9,1	1,3	15,9	81,82	693	Какао с молоком	200	2,47	2	81	88'66
Properties   Colore   Colore	Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	7.1		Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	71
Experiment   Exp	Творожок	100	4	2,5	7,6	77,3		Творожок	100	4	2,5	7,6	77,3
Executation   Exemple		636	23	26	83	664			621	24	25	9/	623
Court retain surperse   100   1.54   5.40   5.40   1.04   1.05		Выход	9	K	y	ккал	Ne p-per		Выход	9	×	^	кисал
Segmentation on opening   100   346   347   3484	Салат из капусть	100	1,55	5,09	76,6	68'16	50	Салат из свеклы	100	2.8	4.48	11,76	98.56
Second contention		100	18	16,5	7	248.5	388	Котлета рыбная	100	12	7	9	179
New Teach Coloration   200		180	3.56	6.3	313	19614	520	Каптофельное пюре	180	3.56	6.3	1.15	19614
Nied menomulal 31 22 6.2 17 Nied menomulal 31 2.5 1.5		200		50	375	114 5	059	Компот в/ф	000	90	6	2,10	120
Continue to the continue to		31		0,0	C,12	0,41	770	Common City	200	0,0		4,10	971
Opportunity (Option) 100 6.4 6.1 9.6 4.4 4.9 6.4 9.8 4.4 Opportunity (Opportunity Composition) 1.0 6.4 9.8 4.4 1.0 9.6 1.4 8.4 1.0 <	Алео пшеничный	10	2,3	0,2	5	17		Хлео пшеничный	15	2,3	0,2	15	71
Characterization   100   2.5   4.5   5.4	Алео ржанои	C7	9,1	-	9,6	54		Хлео ржанои	7.5	9,1	-	9'6	24
Chart Chean   Chean	Фрукты	100	0,4	0,4	8,6	44,4		Фрукты	100	0,4	0,4	8,6	44,4
Cuentria Cheka   10.00   14   18   11   19   19   19   19   19   19		736	27,41	29,99	110,17	820,43			736	23,45	19,72	124,86	770,92
Count in the control of the		Выход	9	¥	y	кисал	Nº p-per		Выход	9	×	y	KEREBUT
European Volumental   100   16   13   17   222   2046   588   Variety elemental   100   16   18   4.54   7.5   7.046   588   Variety elemental   180   18   4.64   2.27   2.24   2.25   2.25		100	2,8	4,48	11,76	98,56	405	Салат из свежей и морской капусты	100	4,1	8,4	8'6	120,4
Hautrone Part, Ortapointe Dia, Ortapointe Di		100	91	13	17	252		Гуляш	100	81	16,5	7	248,5
National Hallon   10		180	4,16	8,44	27,7	203,46	508	Каша гречневая	180	1,87	4,32	26	150,43
Xindo interinquality 31 2.3 9.2 1.1 Xindo interinquality 31 2.3 9.2 1.5 1.6 2.6 2.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.6 1.7 1.7 1.6 1.7 1.7 1.6 1.7 1.7 1.6 1.7 1.7 1.7 1.7		200	0	6,0	24,5	102,5		чай с сахаром	200	0	0	7	28
Χλικό βγατοιό 15 1, 6 1 9, 6 34 4, 4 More paration 100 0, 4 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 6 1 9, 7 1 1 9, 6 3 9, 7 1 1 9, 6 3 9, 7 1 1 9, 7 1 1 9, 7 1 1 9, 7 1 1 1 1 9, 9 1 4 4 9, 9 1 4 4 9, 9 1 4 4 1 1 9, 9 2 3 1 3 3 3 3 3 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 3 4 4 4 3 4 4	Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	11		Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	7.1
Opyertust 1100 6.4 9.8 4.4 Depoisition Opyertust 1100 6.4 9.8 6.4 9.8 6.4 9.8 6.4 9.8 6.4 9.8 6.4 9.8 1.6 6.4 9.8 7.0 0.0 1.2 2.4 9.8 1.6 4.9 1.0 1.2 2.4 1.5 4.9 Imanos 4.0 1.0 4.2 6.4 9.8 7.0 1.0 1.2 7.1 6.4 1.15 4.9 Imanos 4.0 1.0 4.2 6.3 9.8 7.0 1.0 4.2 6.3 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.8 9.9 9.8 9.8 9.9 9.8 9.9 <t< td=""><td>Хлеб ржаной</td><td>25</td><td>9,1</td><td>-</td><td>9,6</td><td>54</td><td></td><td>Хлеб ржаной</td><td>25</td><td>9,1</td><td>-</td><td>9,6</td><td>54</td></t<>	Хлеб ржаной	25	9,1	-	9,6	54		Хлеб ржаной	25	9,1	-	9,6	54
Heriept 136 27 28 116 856 MP p-Da Heriept 1100 42 3 84   Countries Appliciast 100 1,4 6,44 12 11,36 451 Illiniteen Mericial 100 42 6,3 7 84   Countries publiciast 100 1,2 2,4 12 11,36 451 Illiniteen Mericial 100 42 1,4 13   Pine planyingenius 200 0,5 6,5 6,3 8,3 72 Hamrove sa mericial 100 4,2 1,4 13   Arcée inneurius minerius 200 0,5 2,5 6,3 8,3 72 Hamrove sa mericial 100 1,2 1,4 1,3 1,4 1,4 1,3 1,4 </td <td>Фрукты</td> <td>100</td> <td>0,4</td> <td>0,4</td> <td>8,6</td> <td>44,4</td> <td></td> <td>Фрукты</td> <td>100</td> <td>6,4</td> <td>0,4</td> <td>8,6</td> <td>44,4</td>	Фрукты	100	0,4	0,4	8,6	44,4		Фрукты	100	6,4	0,4	8,6	44,4
Canative problem Heaton 6 x y Kean NP-p-pa Heaton 4cmept 6 x y x y   Contact in Angonent 100 1.4 6,44 1.13 4.4 Gala 11,56 4.9 Contact "Containmen" 100 4.2 1.3 1.1   Recomera puchosen 100 1.2 6.5 6.5 6.5 1.2 1.1 1.0 4.2 1.3 1.3   Procuption representation 1.80 6.5 6.5 6.5 6.5 1.0 1.0 1.2 1.0 1.0 1.0 1.0 1.2 1.0		736	27	28	911	826			736	26	31	84	7117
Cander in a dependent 100 1,4 6,44 12 1136 49 Canter "Contentum" 100 4,2 6,3 21   Koruerza padomenta 100 1,2 1,4 1,2 1,5 1,1 1,1 1,2 1,1 1,1 1,3 1,1 1,3 1,2		Выход	9	×	y	KKAJI	Ne p-per		Выход	9	×	y	KKBJ
Коллета рыбіная 100 12 7 16 179 451 Шинщены масной 100 142 11,4 13   Ристритизиненый 180 6,5 6,5 4,5 26,4 55 6,5 7,0 28,9 70 86,3 554 Кар 70 86,3 70 180 3,6 7,0 20 0 0 9 3,4 70 Наптом из обысным вары вары вары вары вары вары вары вары		100	1,4	6,44	12	111,56		Салат "Солнышко"	100	4,2	6,3	21	157,5
Рис принушенный 180 6,5 4,5 26,4 53,4 Кануста тупиення 180 3,6 7,0 34,9   Наитисия из шиновинка 31 2,3 0,2 1,5 1,5 1,6 1,7 3,4 3,1 2,3 2,3 1,6 1,7 3,4 3,1 2,3 2,5 1,6 1,2 1,6 1,7 3,1 3,1 2,3 3,1 3,3 3,3 3,3 3,3 3,3 3,3 3,3 3,3 3,4 Xac6 пишеничный 3,1 3,1 3,3 3,4 Xac6 пишеничный 2,5 1,6 1,7 3,4 3,4 3,4 Xac6 пишеничный 3,1 3,3 3,4		100	12	7	91	179		Шницель мясной	100	14,2	11,4	13	211,4
Наинток из шиновника 200 0,5 0,5 2,0 15 Наинток из шиновника 200 0,5 0,2 13 Джеб пиеничный 200 0 0 23   Хлеб пиеничный 23 1,3 2,3 1,3 1,3 2,3 1,5 1,5 1,6 1,3 1,5 1,5 1,6 1,6 1,3 1,5 1,6 1,6 1,3 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,6 1,7 1,6 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,1 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,6 1,7 1,		180	6,5	6,5	45	264,5		Капуста тушеная	180	3,6	7,0	34,9	216,8
Хлеб пшеничный 31 2,3 0,2 15 71 Клеб пшеничный 31 2,3 0,2 15 16 1 9,6 34 Хлеб ржаной 3 1,6 1 9,6 34 Клеб ржаной 3 1,6 1 9,6 3 1,6 1 9,6 3 1,6 1 9,6 1 1 9,6 1 1 9,6 1 <th< td=""><td></td><td>200</td><td>0,5</td><td>0,5</td><td>20</td><td>86,5</td><td>702</td><td>Напиток из облепихи/ вар</td><td>200</td><td>0</td><td>0</td><td>23</td><td>92</td></th<>		200	0,5	0,5	20	86,5	702	Напиток из облепихи/ вар	200	0	0	23	92
Хлиеб рижной 25 1,6 1 9,6 34 Хлиеб ржаной 25 1,6 1 9,6 1 9,6 1 9,6 1,6 1 9,6 1 1 9,6 1 1 1 1 9,6 1 9,6 1 1 1 9,6 1 1 1 1 1 1 1	Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	7.1		Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	7.1
Натиниа 636 24,9 21,98 117,6 76,38 Пятиниа Пятиниа 636 25,9 25,86 116,54   Салат витаминый Путиниа Питиниа Путиниа Путиниа Путиниа Путиниа Выход 65,3 12,6 109,9 ТТК Салат "Трио" 100 1,3 10,97 4,73   Тефели с хлебом 115 16 15 12,6 10,9 ТТК Салат "Трио" 100 1,3 10,97 4,73   С соусом красный основной 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Написновничия 180 3,56 6,3 1,3 10,4 705 Написновничия 20 0,2 1,5 1,2 70 4,4 1,6	Хлеб ржаной	25	1,6	-	9,6	54		Хлеб ржаной	25	9,1	-	9'6	54
Пятинца выход 6 ж у кемы Иврыма Пятинца выход б ж у ж у   Салат витаминный 100 0,7 6,3 12,6 109,9 ТТК Салат "Трио" 100 1,3 10,07 4,73   Тефтелн с хлебом 115 16 15 13 251 499 Котлета из к/окорочков 100 16 10,97 4,73   с соусом красный основной 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 180 3,56 6,3 13,3 196,14 705 Напиток из шиповника 200 0,5 0,5 1,5 15 15 15 15 15 16,3 16,3 16,3 16,3 16,3 16,3 16,3 17 16,4 705 Напиток из шилов из портиничный 25 1,6 1 9,6 54 44,4 44,4 44,4 16,4 16,4 16,4 16,4 16,4		989	24,49	21,98	117,6	766,38			989	25,9	25,86	116,54	802,7
Салат витаминный 100 0,7 6,3 12,6 109,9 ТТК Салат "Трио" 100 1,3 10,07 4,73   Тефтели с хлебом 115 16 15 13 251 499 Котлета из к/окорочков 100 16 10,9 18,8   с соусом красный основной 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 200 0,5 0,5 20 13,3 13,3 13,3 13,4 705 Напиток из шиповника 200 0,5 0,5 13,2 13,4 13,4 13,4 13,4 13,4		Выход	9	×	y	ICICIDII	Ng p-pri		Выход	9	ĸ	y	KKCB
Тефтели с хлебом 115 16 15 13 251 499 Котлета из к/окорочков 100 16 16 18,8   с соусом красный основной 180 3.56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 180 3.56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 200 0,5 0,2 15 17 28 Хлеб пшеничиный 31 2,3 0,2 15 1 9,6 15 1 25 1,6 1 9,6 1 0,4 9,8 44,4 44,		100	7,0	6,3	12,6	6'601	TTK	Салат "Трио"	100	1,3	10,07	4,73	114,75
с соусом красный основной 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 200 0,5 0,2 15 17 28 Хлеб пшеничный 31 2,3 0,2 15 1 9,6 31 2,3 0,2 15 1 9,6 31 2,3 1,6 1 9,6 34 44,4 <t< td=""><td></td><td>115</td><td>91</td><td>15</td><td>13</td><td>251</td><td></td><td>Котлета из к/окорочков</td><td>100</td><td>91</td><td>6'01</td><td>8,81</td><td>237,3</td></t<>		115	91	15	13	251		Котлета из к/окорочков	100	91	6'01	8,81	237,3
Картофельное пюре 180 3,56 6,3 31,3 196,14 705 Напиток из шиповника 200 0,5 1,5 1,6 1,7 28 Хлеб пшеничный 31 2,3 0,2 1,5 1 9,6 54 0,2 1,6 1,1 2,3 0,2 1,6 1 9,6 54 Фрукты 100 0,4 0,4 9,8 44,4								Картофельное пюре	180	3,56	6,3	31,3	196,14
Чай с сахаром 200 0 7 28 Хлеб пшеничный 31 2,3 0,2 15 17 Клеб пшеничный 31 2,3 0,2 15 71 Клеб ржаной 25 1,6 1 9,6 54 Фрукты 100 0,4 0,4 9,8 44,4 <t< td=""><td></td><td>180</td><td>3,56</td><td>6,3</td><td>31,3</td><td>196,14</td><td></td><td>Напиток из шиповника</td><td>200</td><td>6,0</td><td>0,5</td><td>20</td><td>86,5</td></t<>		180	3,56	6,3	31,3	196,14		Напиток из шиповника	200	6,0	0,5	20	86,5
сеничный 31 2,3 0,2 15 71 Алеб ржаной 25 1,6 1 9,6 34 Фрукты 100 0,4 0,4 0,4 44,4 6 Фрукты 100 0,4 0,4 0,8 44,4 6 25,6 29,37 109,23   751 24,56 29,2 98,3 754,44 8 736 25,66 29,37 109,23   Общее за педелю 3495 127 136 525 3832 Общее за педелю 3465 125 130 511		200	0	0	7	28		Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	11
alloif 25 1,6 1 9,6 54 Appkrtial 40 pykrtial 100 0,4 0,4 9,8 44,4 9,8 44,4 44,4 100,23 109,23 109,23   751 24,56 29,2 98,3 754,44 346,2 125,66 29,37 109,23   Obinec за педелно 3495 127 136 525 3832 Obinec за педелно 3465 125 130 511	Хлеб пшеничный	31	2,3	0,2	15	7.1		Хлеб ржаной	25	9,1	-	9'6	54
100 0,4 0,8 44,4   9,8 44,4   9,8 44,4   9,8	Хлеб ржаной	25	9,1	-	9,6	54		Фрукты	100	0,4	0,4	8,6	44,4
751 24.56 29.2 98.3 754.44	Фрукты	100	6,4	0,4	8,6	44,4			736	25,66	29,37	109,23	804,09
3495 1127 136 525 3832 Ofonce 3a neglento 3465 125 130 511		751	24,56	2,62	98,3	754,44							
3495 127 136 525 3832 Obnice as neglento 3465 125 130 511													
0.000	Общее за неде		127	136	525	3832		Общее за неделю		125	130	511	3717
200													

№ р-ры - указывается рецептура блюда по сборнику 1996г, 2004г.

Примечание:

Технолог УМП "Юнрос"

Соколова Т.А.