**Информация о Недели психологии**

**ОУ МАОУ «СОШ№1»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Количество участников | | | |
| Обучаю-щиеся | Родители (законные предста-вители) | Педагоги | Социальные партнеры |
| 1. | Игровое занятие «Как прекрасен этот мир, посмотри!» | овладение навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире (внимательности, наблюдательности, любознательности и заинтересованности); развитие чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России; развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки. | 1-2 классы  86 | - | 4 | - |
| 2. | Игровое занятие  «Шире круг» | развитие этических чувств, доброжелательности и отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей; развитие навыков сотрудничества, готовности к примирению и умения отстаивать свою точку зрения; развитие готовности конструктивно разрешать конфликты посредством учета интересов сторон и сотрудничества; развитие готовности слушать собеседника и вести диалог; излагать свое мнение и аргументировать свою точку зрения и оценку событий. | 3 классы  65 | - | 3 | - |
| 3. | Игровое занятие «Позитивное развитие» | принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения; освоение начальных форм познавательной и личностной рефлексии; развитие умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата. | 4 классы  68 | - | 3 | - |
| 4. | Игровое занятие «Справляемся с сильными эмоциями» | развитие умения осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремления управлять собственным эмоциональным состоянием; развитие умений адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям. | 5-6 класс  97 | - | 4 | - |
| 5 | Тренинговое занятие«Общение в нашей жизни» | развитие осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, мировоззрению; формирование коммуникативной компетентности, в том числе умения вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания. | 7 классы  84 | - | 4 | - |
| 6 | Игровое занятие «Интересные люди и их качества» | обучение решению моральных проблем на основе личностного выбора, развитие осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам; совершенствование овладения основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности; развитие навыков критического мышления; просвещение о содержании раздела психологической науки «общая психология»; воспитание российской гражданской идентичности: патриотизма, уважения к Отечеству, прошлому и настоящему многонационального народа России. | 8 классс  102 | - | 5 | - |
| 7 | Тренинг «Жизнь – мой личный кинофильм и я в нем актер, режиссер, зритель» | развитие бережного, ответственного и компетентного отношения к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей; развитие умений рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), состояния других людей с точки зрения безопасности, сознательного управления своим эмоциональным состоянием, совершенствование способности адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в разных коллективах, к меняющимся условиям (социальным, информационным, природным); актуализация готовности к служению Отечеству, его защите. | 9 классы  84 | - | 4 | - |
| 8 | Тренинг «Коммуникация без границ: искусство эффективного взаимодействия» | совершенствование готовности и способности вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения; развитие умения продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликт; профилактика травли. | 10 класс  18 | - | 1 | - |
| 9 | Тренинг «Путь к себе: Развитие через осознание и мышление» | совершенствование умений саморазвития и самовоспитания в соответствии с общечеловеческими ценностями и идеалами гражданского общества; готовность  и способность к самостоятельной, творческой и ответственной деятельности; развитие навыков критического мышления; просвещение о содержании раздела психологической науки «общая психология». | 11 классы  32 | **-** | 2 | - |
| 10 | Занятие с элементами тренинга «Конструктивное взаимодействие» | совершенствование навыков конструктивного взаимодействия родителей (законных представителей) с детьми. | - | 54 | 2 | - |
| 11 | Родительское собрание с элементами тренинга «Развитие адекватной самооценки, уверенности в себе,  как определяющих факторов развития личности у обучающихся*»* | повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания детей, информирование о способах развития у детей позитивной самооценки, уверенности в себе. | - | 27 | 1 | - |
| 12 | Психологический блиц «Основы оказания допсихологической помощи и освоение навыков саморегуляции» для педагогических работников образовательных организаций | обучение способам оказания допсихологической помощи; освоение приемов саморегуляции для своевременного снижения напряжения в стрессовых ситуациях. | - | - | 32 | - |
| Итого |  |  | 636 | 81 | 65 | - |

Дата заполнения: 07.05.2025

Директор МАОУ «СОШ№1» /И.В. Николаева /

Исполнитель:

Педагог-психолог Е.Н. Уланова